

Приложение № 49  
к приказу Минспорта России  
от « 11 » января 2022 г. № 6

С изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 17.05.23. № 326

**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «роллер спорт»**

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «спринт», «трек», «эстафета», «фристайл - слалом - скоростной» с 16 лет;

«хоккей» с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина <sup>1</sup>	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат Мира, Всемирные Игры	Мужчины, женщины	Гонка - марафон, гонка на очки, гонка с выбыванием на очки, спринт 1 круг	1-4
	Мужчины, женщины	Фристайл - слалом - скоростной	1-2
	Мужчины	Хоккей	1-2
Кубок Мира (при двух и более этапах – финал)	Мужчины, женщины	Гонка - марафон	1-2
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Гонка - марафон, гонка на очки, гонка с выбыванием на очки, спринт 1 круг	1-2
		Фристайл - слалом - скоростной	1
Кубок Европы (при двух и более этапах – финал)	Мужчины, женщины	Гонка - марафон, гонка на очки, гонка с выбыванием на очки, спринт 1 круг	1-2
Иные условия	В спортивной дисциплине «хоккей» необходимо принять участие не менее чем в 50% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования		

<sup>1</sup>Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова:

«хоккей», «самокат» с 15 лет;

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «слайды», «спринт», «трек», «фигурное катание», «фристайл - слалом», «хоккей» с 14 лет.

КМС выполняется в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова:

«хоккей» с 15 лет;

«самокат» с 14 лет;

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «слайды», «спринт», «трек», «фигурное катание», «фристайл - слалом» с 12 лет.

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина <sup>2</sup>	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат Мира	Слайды	Мужчины, женщины		1-2
	Фристайл - слалом - скоростной	Мужчины, женщины	1-2	3-4
	Фристайл - слалом	Мужчины, женщины	1-2	3-4
	Фигурное катание	Мужчины, женщины	1-2	3-4
	Самокат	Мужчины	1	2-3
Кубок Мира (при двух и более этапах – финал)	Фигурное катание	Мужчины, женщины	1	2-3
	Самокат	Мужчины	1	2-3
Чемпионат Европы	Слайды	Мужчины, женщины		1
	Фигурное катание	Мужчины, женщины	1	2-3
	Фристайл - слалом	Мужчины, женщины	1	2-3
	Фристайл - слалом - скоростной	Мужчины, женщины	1	2-3
	Хоккей	Мужчины	1-2	
	Самокат	Мужчины	1	2-3

Первенство мира	Гонка на очки, гонка с выбыванием на очки, спринт 1 круг	Юниоры, юниорки (15-18 лет)	1-6	
	Фристайл - слалом - скоростной	Юниоры, юниорки (10-18 лет)	1-2	3
	Фигурное катание	Юниоры, юниорки (12-18 лет)	1-2	3
	Фристайл - слалом	Юниоры, юниорки (10-18 лет)	1-2	
Всемирная универсиада	Гонка - марафон, гонка на очки, гонка с выбыванием на очки	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-6	
	Фристайл - слалом - скоростной	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-2	
Первенство Европы	<i>Гонка на очки, гонка с выбыванием на очки, спринт 1 круг</i>	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-4	
		Юниоры, юниорки (15-16 лет)	1-3	
	Спринт 1 круг	Юноши, девушки (13-14 лет)		1-3
	Фигурное катание	Юниоры, юниорки (12-18 лет)	1	2-3
	Фристайл - слалом - скоростной	Юниоры, юниорки (10-18 лет)	1	2-3
	Фристайл - слалом	Юниоры, юниорки (10-18 лет)	1	2-3

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Гонка - марафон	Мужчины, женщины	1-5	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 100 спортсменов у мужчин , 40 – у женщин		
	Гонка на очки, гонка с выбыванием на очки, спринт 1 круг	Мужчины, женщины	1-5	
		Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-4	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 32 спортсменов у мужчин (юниоров), 24 – у женщин (юниорок)		
	Спринт 1 круг	Юниоры, юниорки (15-16 лет)		1-4
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1-2
	Фигурное катание	Мужчины, женщины		1-3
		Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-2
	Фристайл - слалом	Мужчины, женщины		1-3
Юниоры, юниорки (10-18 лет)			1-2	
Фристайл - слалом - скоростной		Мужчины, женщины		1-3
		Юниоры, юниорки (10-18 лет)		1-2
Хоккей	Мужчины	1		
Самокат	Мужчины	1	2-4	
		Условия: 1. При участии в виде программы не менее 10 спортсменов. 2. Дважды занять место в течение двух лет.		
	Мужчины		1-4	
		Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов		

Чемпионат России	Гонка - марафон	Мужчины	1-3	
		Женщины	1	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 30 спортсменов у мужчин, 20 – у женщин		
	Гонка на очки, гонка с выбыванием на очки	Мужчины	1-2	
		Женщины	1	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 30 спортсменов у мужчин, 15 – у женщин		
	Спринт 1 круг	Мужчины	1	2-3
		Женщины		1
	Фристайл - слалом - скоростной	Мужчины, женщины	1	
	Фигурное катание	Мужчины, женщины	1	2
	Фристайл - слалом	Мужчины, женщины	1	2
	Хоккей	Мужчины	1-2	3-4
		Условие: количество команд, принимающих участие в виде программы, должно быть не менее 6		
	Самокат	Мужчины	1	2-4
Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов, имеющих КМС				
			1-4	
Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов				
Условие: количество субъектов Российской Федерации, которые представляют спортсмены в спортивном соревновании, не менее 22				
Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Гонка - марафон	Мужчины	1-3	
		Женщины	1	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 30 спортсменов у мужчин, 20 – у женщин		
	Фристайл - слалом	Мужчины, женщины	1	2
	Самокат	Мужчины	1	2-3
			Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов, имеющих КМС	
			1-3	

Мужчины

Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов на каждом этапе

Первенство России	Гонка на очки, гонка с выбыванием на очки	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 30 спортсменов у юниоров, 15 – у юниорок		
	Спринт 1 круг	Юниоры, юниорки (17-18 лет)		1
	Фигурное катание	Юниоры, юниорки (12-18 лет)	1	2-3
		Юноши, девушки (10-14 лет)		1-3
	Фристайл - слалом	Юниоры, юниорки (10-18 лет)		1-2
Условие: количество субъектов Российской Федерации, которые представляют спортсмены в спортивном соревновании, не менее 22				
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Гонка - марафон	Мужчины, женщины	1	
		Условие: требование МС выполняется при участии в виде программы не менее 30 спортсменов у мужчин, 15 – у женщин		
	Фигурное катание	Мужчины, женщины	1	2
		Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-2
		Юноши, девушки (10-14 лет)		1-2
	Хоккей	Мужчины	1	2-4
		Условие: количество команд, принимающих участие в виде программы, должно быть не менее 6		
	Самокат	Мужчины	1	2-3
			Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов, имеющих КМС	
		Мужчины		1-3
			Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов	

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Спринт 1 круг	Мужчины		1
	Фигурное катание	Мужчины, женщины		1-2
Первенство федерального округа двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Фигурное катание	Юниоры, юниорки (12-18 лет)		1-2
Иные условия	<p>1. Требования МС и КМС на спортивных соревнованиях, имеющих статус всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, и спортивных соревнованиях более низкого статуса в спортивных дисциплинах, в наименовании которых содержатся слова «фигурное катание»:</p> <p>1.1. В короткой и произвольной программах необходимо исполнить все предписанные элементы, предусмотренные классификационной программой со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p> <p>1.2. Требование считается выполненным при соблюдении пункта 5 «Классификационные программы для спортивных дисциплин, в наименовании которых содержатся слова «фигурное катание».</p> <p>2. В спортивной дисциплине «хоккей» необходимо принять участие не менее чем в 50% игр, проведенных командой, в соответствующем спортивном соревновании.</p> <p>3. В спортивной дисциплине «фристайл - слалом» на спортивных соревнованиях не выше статуса чемпионата России необходимо получить среднюю сумму баллов не ниже 100, из них не менее 50 баллов – средняя оценка за технику.</p> <p>4. В спортивной дисциплине «фристайл - слалом - скоростной» на спортивных соревнованиях, имеющих статус не выше статуса чемпионата России, необходимо в финальной части спортивных соревнований показать результат:  для мужчин и юниоров (10-18 лет) не более 5,10 с,  для женщин и юниорок (10-18 лет) не более 5,40 с.</p> <p>6. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>			

<sup>2</sup>Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются в спортивных дисциплинах:

«хоккей» с 15 лет;

«самокат - парк», «самокат - улица» с 12 лет;

«спринт 1 круг» с 11 лет;

«слайды» с 10 лет.

I юношеский спортивный разряд выполняется в спортивной дисциплине:

«спринт 1 круг» с 10 лет.

II юношеский спортивный разряд выполняется в спортивной дисциплине:

«спринт 1 круг» с 9 лет.

III юношеский спортивный разряд выполняется в спортивной дисциплине:

«спринт 1 круг» с 8 лет.

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место						
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			
			I	II	III	I	II	III	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Чемпионат России	Спринт 1 круг	Женщины	2-3						
	Слайды	Мужчины, женщины	1	2-3	4-5				
Первенство России	Спринт 1 круг	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	2-3						
		Юниоры, юниорки (15-16 лет)	1-2	3-4	5-6				
		Юноши, девушки (13-14 лет)	1	2-3	4-5				
		Юноши, девушки (11-12 лет)		1	2-3	4-5			

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Спринт 1 круг	Мужчины	2-3					
		Женщины	1	2-3	4	5-6		
	Хоккей	Мужчины	1-2	3-4	5-6			
	Самокат - парк, самокат - улица	Мужчины	1-2	3-4	5-6			
Первенство федерального округа двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Спринт 1 круг	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	1-2	3-4	5	6-7	8-9	
		Юниоры, юниорки (15-16 лет)	1	2-3	3	4-5	6-7	
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1	2-3	4	5-6	
		Юноши, девушки (11-12 лет)			1	2	3	4-5
		Юноши, девушки (до 11 лет)				1	2-3	4
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Самокат - парк, самокат - улица	Мужчины	1	2-3	4-6			
	Хоккей	Мужчины	1	2-3	4-6			
Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Слайды	Мужчины, женщины		1	2-3			

Кубок субъекта Российской Федерации (при двух и более этапах – финал)	Хоккей	Мужчины	1-2	3					
	Самокат - парк, самокат - улица	Мужчины	1-3	4-6	7-9				
		Условие: при участии в виде программы не менее 20 спортсменов на каждом этапе							
		Мужчины	1-3	4-6	7-9				
	Условие: при участии в виде программы 10-19 спортсменов на каждом этапе								
Чемпионат муниципального образования	Хоккей	Мужчины		1	2-3				
	Самокат - парк, самокат - улица	Мужчины		1	2-3				
		Условие: при участии в виде программы не менее 10 спортсменов							
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Хоккей	Мужчины			1-2				
	Самокат - парк, самокат - улица	Мужчины			1-2				
Иные условия	<p>1. В спортивной дисциплине «хоккей» необходимо принять участие не менее чем в 50% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования.</p> <p>2. В спортивной дисциплине «слайды» необходимо участие в виде программы не менее 8 спортсменов.</p> <p>3. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>								

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов

МСМК выполняется в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «спринт», «трек», «эстафета» с 16 лет.

МС выполняется в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «спринт», «трек», «эстафета», «фристайл - слалом - прыжок в высоту» с 14 лет.

КМС выполняется в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «спринт», «трек», «эстафета», «фристайл - слалом - прыжок в высоту» с 12 лет.

I-III спортивные разряды выполняются в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «спринт», «трек», «фристайл - слалом», «эстафета» с 11 лет;

«фигурное катание», «фристайл - слалом - прыжок в высоту» с 10 лет.

I юношеский спортивный разряд выполняется в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «спринт», «трек», «фигурное катание», «фристайл - слалом», «эстафета» с 10 лет.

II юношеский спортивный разряд выполняется в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «спринт», «трек», «фигурное катание», «фристайл - слалом», «эстафета» с 9 лет».

III юношеский спортивный разряд выполняется в спортивных дисциплинах содержащих в своих наименованиях слова:

«фигурное катание» с 9 лет;

«гонка», «фристайл - слалом - скоростной», «спринт», «трек», «фристайл - слалом», «эстафета» с 8 лет.

№ п/п	Спортивная дисциплина <sup>3</sup>	Единица измерения, хронометраж, дистанция, условия старта, часть спортивного соревнования, сведения об участии в спортивном соревновании (для временного показателя – не более, для метрического показателя и баллов – не менее)	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	I		II		III		I		II		III	
									М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Трек 300 м	с, автохронометраж	25,19	27,89	26,69	29,54	28,54	31,59	30,79	34,09	33,64	36,99	36,99	40,79	40,29	44,39	44,34	48,79	47,89	53,59
		с, ручной хронометраж					28,0	30,9	30,2	33,5	33,2	36,5	36,5	40,3	39,7	43,9	43,9	48,3	47,4	53,0

2	Трек 500 м	мин, с, автохронометраж	0:42,19	0:45,76	0:44,69	0:48,51	0:47,87	0:50,93	0:51,69	0:55,00	0:56,29	0:59,96	1:01,99	1:05,95	1:07,49	1:11,89	1:14,29	1:19,08	1:20,25	1:26,99
		мин, с, ручной хронометраж					0:47,3	0:50,5	0:51,2	0:54,5	0:55,8	0:59,5	1:01,5	01:05,5	01:06,9	01:11,4	01:13,7	01:18,6	01:19,7	01:26,5
3	Трек 1000 м	мин, с, автохронометраж	1:24,96	1:31,41	1:30,06	1:36,89	1:36,37	1:41,74	1:44,08	1:49,88	1:53,45	1:59,77	2:04,79	2:11,75	2:16,03	2:23,60	2:29,63	2:37,97	2:41,59	2:53,76
		мин, с, ручной хронометраж					1:35,8	1:41,2	1:43,5	1:49,3	1:52,9	1:59,2	2:04,2	2:11,2	2:15,5	2:23,0	2:29,1	2:37,4	2:41,0	2:53,5
4	Трек - гонка на очки 5000 м	мин, с, ручной хронометраж					9:01,7	9:07,5	9:45,1	9:51,3	10:37,7	10:44,5	11:41,5	11:48,9	12:44,7	12:52,8	14:01,1	14:10,0	15:08,4	15:35,0
5	Трек - гонка с выбыванием 10000 м	мин, с, автохронометраж	14:28,58	16:45,92	15:20,69	17:46,27	16:25,00	18:39,59	17:43,95	20:09,16	19:19,71	21:57,98	21:15,68	24:09,78						
		мин, с, ручной хронометраж					16:25,0	18:39,5	17:43,9	20:09,1	19:19,7	21:57,9	21:15,6	24:09,7						
6	Трек - гонка с выбыванием на очки 10000 м	мин, с, ручной хронометраж					16:25,0	18:39,5	17:43,9	20:09,1	19:19,7	21:57,9	21:15,6	24:09,7						
7	Трек - гонка с выбыванием 15000 м	мин, с, автохронометраж	23:08,60	24:58,90	24:31,90	26:28,90	26:14,90	27:48,30	28:20,90	30:01,80	30:54,00	32:43,90	33:59,40	36:00,30						
		мин, с, ручной хронометраж					26:14,9	27:48,3	28:20,9	30:01,8	30:54,0	32:43,9	33:59,4	36:00,3						
8	Трек - эстафета 3000 м	мин, с, автохронометраж	04:06,60	04:30,40	04:21,40	04:46,70	4:39,70	05:01,00	5:02,10	05:25,10	05:29,30	05:54,30	06:02,20	06:29,80						
		мин, с, ручной хронометраж					4:39,7	05:01,0	5:02,1	05:25,1	05:29,3	05:54,3	06:02,2	06:29,8						
9	Спринт 100 м	с, автохронометраж	10,36	11,33	10,98	12,01	11,40	12,50	12,30	13,50	13,40	14,80	14,80	16,15	16,58	18,15	18,24	19,96	20,07	21,96
		с, ручной хронометраж							11,9	13,0	12,8	14,3	14,2	15,8	16,0	17,6	17,7	19,4	19,5	21,4
10	Спринт 300 м	с, автохронометраж	24,79	27,49	26,29	29,14	28,13	31,19	30,39	33,69	33,12	36,59	36,49	40,39	39,69	43,99	43,59	48,39	48,09	53,19
		с, ручной хронометраж					27,6	30,7	29,8	33,0	32,5	36,0	35,9	39,7	39,1	43,4	43,0	47,8	47,4	52,6
11	Спринт 500 м	мин, с, автохронометраж	0:40,59	0:44,76	0:43,02	0:47,51	0:46,04	0:49,93	0:49,72	0:54,01	0:54,19	0:58,96	0:59,61	1:07,05	1:04,98	1:13,08	1:11,48	1:20,39	1:18,63	1:28,43

11	Спринт 200 м	мин, с, ручной хронометраж					0:45,6	0:49,4	0:49,2	0:53,6	0:53,7	0:58,4	0:59,0	1:06,5	1:04,4	1:12,5	1:11,0	1:19,9	1:18,1	1:27,9
----	--------------	----------------------------------	--	--	--	--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

12	Спринт 1000 м	мин, с, автохронометраж	1:21,64	1:32,41	1:26,54	1:37,96	1:32,60	1:44,81	1:40,01	1:53,20	1:49,01	2:03,39	1:59,91	2:15,72	2:10,70	2:27,94	2:23,77	2:42,73	2:38,15	2:59,01
		мин, с, ручной хронометраж					1:32,0	1:44,3	1:39,5	1:52,7	1:48,5	2:02,8	1:59,4	2:15,2	2:10,2	2:27,4	2:23,2	2:42,2	2:37,6	2:58,5
13	Гонка на очки	мин, с, 3000 м, ручной хронометраж					05:07,7	05:51,9	05:32,3	06:20,1	06:02,2	06:54,3	06:38,5	07:35,7	07:14,3	08:16,7	07:57,7	09:06,4	08:45,5	10:01,0
		мин, с, 3000 м, автохронометраж					05:07,71	05:51,92	05:32,32	06:20,07	06:02,23	06:54,28	06:38,45	07:35,71	07:14,32	08:16,72	07:57,75	09:06,40	08:45,52	10:01,04
		мин, с, 5000 м, ручной хронометраж					08:01,0	09:08,4	08:39,5	09:52,3	09:26,2	10:45,6	10:22,9	11:50,2	11:18,9	12:54,1	12:26,8	14:11,5	13:41,5	15:36,7
		мин, с, 5000 м, автохронометраж					08:01,01	09:08,45	08:39,49	09:52,33	09:26,24	10:45,64	10:22,87	11:50,20	11:18,93	12:54,12	12:26,82	14:11,53	13:41,50	15:36,68
		мин, с, 10000 м, ручной хронометраж					16:24,6	18:21,4	17:43,4	19:49,6	19:19,1	21:36,6	21:15,0	23:46,3						
		мин, с, 10000 м, автохронометраж	14:28,10	16:11,10	15:20,20	17:09,4	16:25,00	18:21,45	17:43,42	19:49,56	19:19,12	21:36,62	21:15,04	23:46,29						
		мин, с, 20000 м, ручной хронометраж					33:47,5	38:04,2	36:29,7	41:06,9	39:46,8	44:48,9	43:45,5	49:17,8						
		мин, с, 20000 м, автохронометраж					33:47,52	38:04,17	36:29,72	41:06,91	39:46,79	44:48,93	43:45,47	49:17,82						

14	Гонка с выбыванием	мин, с, 3000 м, автохронометраж	04:31,30	05:10,30	04:47,60	05:28,90	05:07,71	05:51,92	05:32,32	06:20,07	06:02,23	06:54,28	06:38,45	07:35,71	07:14,32	08:16,72	07:57,75	09:06,40	08:45,52	10:01,04	
		мин, с, 3000 м, ручной хронометраж					05:07,7	05:51,9	05:32,3	06:20,1	06:02,2	06:54,3	06:38,5	07:35,7	07:14,3	08:16,7	07:57,7	09:06,4	08:45,5	10:01,0	
		мин, с, 5000 м, автохронометраж	07:04,10	08:03,60	07:29,50	08:32,60	08:01,01	09:08,45	08:39,49	09:52,33	09:26,24	10:45,64	10:22,87	11:50,20	11:18,93	12:54,12	12:26,82	14:11,53	13:41,50	15:36,68	
		мин, с, 5000 м, ручной хронометраж					08:01,0	09:08,4	08:39,5	09:52,3	09:26,2	10:45,6	10:22,9	11:50,2	11:18,9	12:54,1	12:26,8	14:11,5	13:41,5	15:36,7	
		мин, с, 10000 м, автохронометраж	14:28,10	16:11,10	15:20,20	17:09,4	16:25,00	18:21,45	17:43,42	19:49,56	19:19,12	21:36,62	21:15,04	23:46,29							
		мин, с, 10000 м, ручной хронометраж					16:25,0	18:21,4	17:43,4	19:49,6	19:19,1	21:36,6	21:15,0	23:46,3							
		мин, с, 20000 м, автохронометраж	29:47,60	33:33,90	31:34,90	35:34,70	33:47,52	38:04,17	36:29,72	41:06,91	39:46,79	44:48,93	43:45,47	49:17,82							
		мин, с, 20000 м, ручной хронометраж					33:47,5	38:04,2	36:29,7	41:06,9	39:46,8	44:48,9	43:45,5	49:17,8							
15	Эстафета 5000 м	мин, с, автохронометраж	06:44,30	07:31,90	07:08,50	07:59,0	07:38,50	08:32,50	08:15,18	09:13,50	08:59,75	10:03,32	09:53,72	11:03,65							
		мин, с, ручной хронометраж					07:38,5	08:32,5	08:15,2	09:13,5	08:59,7	10:03,3	09:53,7	11:03,6							

16	Гонка - марафон	мин, с, 20 км, ручной хронометраж					34:30	38:00	36:00	40:30	40:00	44:30	43:00	47:30								
		ч, мин, с, 40 км, ручной хронометраж					1:10:30	1:18:30	1:16:00	1:24:00	1:21:30	1:30:00	1:28:00	1:37:00								
		ч, мин, с, 40 км, автохронометраж			1:03:30	1:08:50	1:10:30	1:18:30	1:16:00	1:24:00	1:21:30	1:30:00	1:28:00	1:37:00								
		ч, мин, с, 40 км, ручной хронометраж, смешанный старт - М и Ж						1:17:00		1:22:00		1:28:00		1:35:00								
		ч, мин, с, 42,195 км, ручной хронометраж					1:14:30	1:23:00	1:20:10	1:28:50	1:25:55	1:34:55	1:32:50	1:42:20								
		ч, мин, с, 42,195 км, автохронометраж			1:06:45	1:12:35	1:14:30	1:23:00	1:20:10	1:28:50	1:25:55	1:34:55	1:32:50	1:42:20								
		ч, мин, с, 42,195 км, ручной хронометраж, смешанный старт - М и Ж						1:21:10		1:26:30		1:32:50		1:40:10								
	Условия к спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слова «трек», «спринт», «гонка», «эстафета»	<p>1. Норма МСМК выполняется:</p> <p>1.1. При выполнении норм на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>1.2. Спортсменам, имеющим МС.</p> <p>2. Норма МС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.</p> <p>4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации.</p> <p>5. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>6. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «эстафета», спортивное звание, спортивный разряд выполняется теми спортсменами, которые были в составе команды, участвующей в забеге, в котором была выполнена соответствующая норма.</p> <p>7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (17-18 лет), юниоры, юниорки (15-16 лет), юноши, девушки (13-14 лет), юноши, девушки (11-12 лет).</p> <p>8. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>																				

	Фристайл - слалом - скоростной	Квалификация, свободный старт, с, автохронометраж						4,40	4,70	4,50	4,90	4,70	5,10	4,90	5,40	5,20	5,70	5,60	6,10	6,00	6,50
		Финальная часть, старт по команде, с, автохронометраж							5,10	5,40	5,20	5,60	5,40	5,80	5,60	6,20	5,90	6,40	6,30	6,80	6,70
17	Условия	<p>1. Необходимо выполнить одну из норм: либо норму со свободным стартом в квалификации, либо норму со стартом по команде в финальной части.</p> <p>2. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющий статус, не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>3. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации.</p> <p>4. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>5. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (10-18 лет), юноши, девушки (8-9 лет).</p> <p>6. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>																			
18	Фристайл - слалом	Баллы в сумме за технику и артистизм за вычетом штрафных баллов / в том числе за технику							100/50	100/50	90/45	90/45	80/40	80/40	68/35	68/35	58/30	58/30	47/25	47/25	
	Условия	<p>1. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации.</p> <p>2. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>3. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (10-18 лет), юноши, девушки (8-9 лет).</p> <p>4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>																			

	Фигурное катание	Баллы или УСС						60	55	35	30			УСС	УСС	УСС	УСС	УСС	УСС
19	Условия	<p>1. Требование считается выполненным при соблюдении пункта 5 «Классификационные программы для спортивных дисциплин, в наименовании которых содержатся слова «фигурное катание».</p> <p>2. Для выполнения нормы I спортивного разряда спортсмен должен набрать общую сумму баллов в произвольной и короткой программах.</p> <p>3. Для выполнения нормы II спортивного разряда спортсмен должен набрать указанную сумму баллов в произвольной программе.</p>																	
	Фристайл - слалом - прыжок в высоту	Сантиметры			150	128	145	125	140	120	135	115	130	110					
20	Условия	<p>1. Нормы МС, КМС выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.</p> <p>2. Норма I спортивный разряд выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус, не ниже статуса чемпионата субъекта Российской Федерации.</p> <p>3. Нормы II, III спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p>																	
	Иные условия	Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата мира и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.																	

<sup>3</sup>Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

5. Классификационные программы для спортивных дисциплин, в наименовании которых содержатся слова «фигурное катание».

Уровень выполнения	Программа	Пол, возраст	Время выполнения программ (мин, с) Кроме короткой программы +/- 10 с	Коэффициент компонентов	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе, условие
МС	Короткая программа	Мужчины	2,30	0,5	<p>1. Одинарный, двойной или тройной прыжок Аксель.</p> <p>2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного, тройного или четвертного, двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум пять оборотов).</p>
		Женщины	2,30	0,5	<p>5. Вращение либела или волчок со сменой ноги для мужчин, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Вращение заклон в бок или назад для женщин и юниорок (минимум четыре оборота). Заход прыжком и смена ноги запрещены.</p> <p>6. Комбинированное вращение только с одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки. Уровни дорожки, шагов и вращений – любой.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: навыки катания, переходы, представление программы, хореография, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 1,0 балл.</p>

	Произвольная программа	Мужчины	4,00-4,30	1,4	<p>1. Максимум семь прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжок Аксель.</p> <p>Допускается не более трех каскадов или комбинаций прыжков. Только один каскад может состоять из трех прыжков, два других каскада могут состоять из двух прыжков.</p> <p>Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель. Только два прыжка в два и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>Любой прыжок в один оборот (включая прыжок Аксель) не может быть повторен более двух раз за программу.</p> <p>2. Максимум три вращения: вращение в одной позиции (минимум четыре оборота); прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком (минимум четыре оборота); комбинированное вращение (минимум восемь оборотов в сумме).</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – любой.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: навыки катания, переходы, представление программы, хореография, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 1,0 балл.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>
		Женщины	4,00	1,2	

КМС	Короткая программа	Мужчины, юниоры (12-18 лет)	2,30	0,5	<p>1. Одинарный, двойной или тройной прыжок Аксель.</p> <p>2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: Двойного, тройного или четвертного + одинарного, двойного или тройного прыжков.</p> <p>Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум пять оборотов).</p>
		Женщины, юниорки (12-18 лет)	2,30	0,5	<p>5. Вращение либела или волчок со сменой ноги для юниоров, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Вращение заклон в бок или назад для юниорок (минимум четыре оборота). Заход прыжком и смена ноги запрещены.</p> <p>6. Комбинированное вращение только с одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки. Уровни дорожки, шагов и вращений – любой.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: навыки катания, переходы, представление программы, хореография, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 1,0 балл.</p>

	Произвольная программа	Мужчины, юниоры (12-18 лет)	4,00-4,30	1,4	<p>1. Максимум шесть прыжковых элементов для девушек, один из которых должен быть прыжок Аксель.</p> <p>Допускается не более трех каскадов или комбинаций прыжков. Только один каскад может состоять из трех прыжков, два других каскада могут состоять из двух прыжков.</p> <p>Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель.</p> <p>Только два прыжка в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой прыжок в один оборот (включая одинарный прыжок Аксель) не может быть повторен более двух раз за программу.</p> <p>2. Максимум три вращения: вращение в одной позиции (минимум четыре оборота); прыжок во вращение (минимум четыре оборота); комбинированное вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге).</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – любой.</p> <p>Оцениваются пять компонентов: навыки катания, переходы, представление программы, хореография, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 1,0 балл.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>
		Женщины, юниорки (12-18 лет)	3,30	1,2	

I спортивный разряд	Короткая программа	Мужчины, юниоры (12-18 лет), юноши (10-15 лет)	2,15	0,5	<p>1. Одинарный или двойной прыжок Аксель.</p> <p>2. Любой прыжок в два и более оборотов, которому непосредственно предшествуют соединительные шаги и/или сравнимые движения произвольного катания.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного + одинарного, двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков.</p>
		Женщины, юниорки (12-18 лет), девушки (10-15 лет)	2,15	0,5	<p>4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум пять оборотов).</p> <p>5. Вращение либела или волчок со сменой ноги, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>6. Комбинированное вращение только с одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком разрешен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки. Уровни дорожки, шагов и вращений – не выше третьего.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: навыки катания, переходы, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 балл.</p>

Произвольная программа	Мужчины, юниоры (12-18 лет), юноши (10-15 лет)	3,30	1,4	<p>1. Максимум пять прыжковых элементов для девушек и шесть прыжковых элементов для юношей, один из которых должен быть прыжок Аксель.</p> <p>Допускается не более двух каскадов или комбинаций прыжков. Один каскад может состоять из трех прыжков, другой из двух прыжков. Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель.</p> <p>Только два прыжка в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <p>прыжок во вращение или вращение с заходом прыжком, выполненные в одной позиции со сменой или без смены ноги (минимум четыре оборота);</p> <p>комбинированное вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком в комбинированное вращение запрещен.</p>
	Женщины, юниорки (12-18 лет), девушки (10-15 лет)	3,30	1,4	<p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – не выше третьего.</p> <p>Оцениваются четыре компонента: навыки катания, переходы, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 баллов.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>

II спортивный разряд	Произвольная программа	Мужчины, юниоры (12-18 лет), юноши (10-15 лет)	3,30	1,6	<p>1. Максимум пять прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжок Аксель.</p> <p>Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель. Прыжки в три оборота запрещены.</p> <p>Только один прыжок в один и более оборотов могут быть повторены в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум четыре оборота); комбинированное вращение с тремя базовыми позициями со сменой или без смены ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге).</p> <p>Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p>
		Женщины, юниорки (12-18 лет), девушки (10-15 лет)	3,30	1,6	<p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – не выше второго.</p> <p>Оцениваются три компонента: навыки катания, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 баллов.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>

I юношеский спортивный разряд	Произвольная программа	Мальчики, девочки (10-13 лет)	3,00	1,4	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента, один из которых должен быть прыжок Аксель.</p> <p>Допускается не более двух каскадов или комбинаций прыжков. Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель.</p> <p>Только один прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации. Прыжки в три оборота запрещены.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <p>вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум четыре оборота);</p> <p>комбинированное вращение с тремя базовыми позициями со сменой или без смены ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге).</p> <p>Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – не выше второго.</p> <p>Оцениваются три компонента: навыки катания, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 баллов.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>
-------------------------------	------------------------	-------------------------------	------	-----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

II юношеский спортивный разряд	Произвольная программа	Мальчики, девочки (9-10 лет)	2,30	1,4	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента.</p> <p>Допускается не более двух каскадов или комбинаций прыжков. Каскады могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель.</p> <p>Только один прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации. Прыжки в три оборота запрещены.</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции (минимум три оборота); комбинированное вращение с тремя базовыми позициями (минимум четыре оборота на каждой ноге).</p> <p>Смена ноги в обоих вращениях разрешена. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – не выше первого.</p> <p>Оцениваются три компонента: навыки катания, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 баллов.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>
--------------------------------	------------------------	------------------------------	------	-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>III юношеский спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>Мальчики, девочки (9-10 лет)</p>	<p>2,00</p>	<p>1,4</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента.</p> <p>Допускается не более одного каскада или комбинаций прыжков. Комбинация прыжков состоит из двух прыжков с любым количеством оборотов: начинается с любого прыжка из упражнений, заявленных спортсменом, и заканчивается прыжком Аксель с прямым шагом с дуги приземления первого прыжка на дугу отрыва прыжка Аксель.</p> <p>Только один прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации. Прыжки в три оборота запрещены. Максимум один каскад из двух прыжков. Разрешены прыжки в один оборот, перекидной прыжок разрешен, в комбинации или только. Только один прыжок в один и более оборотов может быть повторен в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения:</p> <p>вращение в одной базовой позиции со сменой или без смены ноги (минимум три оборота);</p> <p>комбинированное вращение со сменой или без смены ноги или вращение в одной базовой позиции (отличной от позиции в первом вращении) без смены ноги (минимум три оборота на каждой ноге).</p> <p>Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>Одно комбинированное вращение (максимально три позиции).</p> <p>Одна и та же позиция (базовая позиция, исполненная на той же самой ноге и ребре не может повторяться более, чем дважды).</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки. Одного из вариантов: круг, серпантин, прямая или диагональ.</p>
----------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя две спирали (на разных ногах), исполненные по длительности не менее трех секунд или протяженностью не менее 10 метров. Вся последовательность должна длиться не менее 15 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Максимум одна хореографическая последовательность, которая выполняется с использованием как минимум 50% спортивной площадки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений – не выше первого;</p> <p>Оцениваются три компонента: навыки катания, представление программы, интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 баллов.</p> <p>Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой спортивных судей, осуществляющих судейство выступлений спортсменов, не ниже чем (-2) за каждый элемент.</p>
Иные условия		<p>1. Классификационная программа должна быть выполнена на официальном спортивном соревновании.</p> <p>2. Спортсмены могут выступать по имеющемуся у них спортивному разряду, юношескому спортивному разряду или по следующему спортивному разряду, юношескому спортивному разряду.</p>		

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «роллер спорт»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастер спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута;

ч – час;

средняя сумма баллов – общая сумма баллов всех судей за вычетом штрафов, разделенная на количество судей;

средняя оценка за технику – общая сумма баллов всех судей за технику спортсмена, разделенная на количество судей;

УСС – участие в официальном спортивном соревновании.